



Dr. Rafael Gómez y Blasco

Dr. Rafael Gómez y Blasco es un reconocido especialista en Endocrinología, Metabolismo y Nutrición, con una amplia trayectoria en la investigación y tratamiento de la obesidad. Es creador y líder del proyecto FAFO (Flexible and Friendly for the Overweight), una dieta innovadora, flexible y personalizada, diseñada para abordar la obesidad de manera efectiva y sostenible.

Actualmente se desempeña como Presidente de la Asociación Médica Hispanocolombiana (ASMEHC), Vicepresidente del Observatorio de la Diplomacia y Director Académico Internacional de la Federación Centroamericana y del Caribe de Obesidad y Metabolismo (FECCOM), con influencia en México, Colombia y Ecuador. También es miembro activo de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO) y representante europeo de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Obesidad (FLASO).

Su compromiso con la vinculación internacional se refleja en su papel como Secretario de Vinculación Académica con Europa de la Sociedad Mexicana de Obesidad (SMO), promoviendo la cooperación científica entre Europa y Latinoamérica. Además, ha sido profesor en la Universidad Complutense de Madrid y actualmente ejerce como docente de grado y máster en la Universidad Europea de Madrid, complementando su labor clínica como director del Grupo Euroclínica y de las Unidades de Endocrinología de la Clínica Abla.

Autor de múltiples publicaciones científicas, libros y artículos especializados, el Dr. Gómez y Blasco se ha consolidado como una figura influyente en la endocrinología y la nutrición, siendo referente en el diseño de estrategias innovadoras contra la obesidad y en la promoción de la salud global.